

Menu



Lundi	<p>Salade verte - Vinaigrette</p> <p>From'chaud 🐷</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Yaourt à la vanille Bio 🌿 🐷</p> <p>Fruit de saison</p>
Mardi	<p>Taboulé à l'oriental</p> <p>Filet de poisson pané 🐷 - et citron</p> <p>/Nuggets végétarien</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Carré de l'Est 🐷</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>/Flan chocolat</p>
Mercredi	<p>Chou blanc - vinaigrette</p> <p>Tomate farcie - à l'orientale</p> <p>/Falafels - à l'orientale</p> <p>Boulgour - Légumes couscous</p> <p>Fromage fondu</p> <p>Nappé caramel</p>
Jeudi	<p>Chou rouge Bio - vinaigrette 🌿 🐷</p> <p>Blanquette de - de poulet 🐷</p> <p>/Blanquette de - de haricots blancs</p> <p>Riz Bio 🌿 - Sauce façon blanquette</p> <p>Gouda Bio 🌿</p> <p>Cake au citron</p>
Vendredi	<p>Carotte Bio râpée 🌿 🐷 - vinaigrette</p> <p>Sauté de boeuf (VBF) 🇫🇷 🐷 - Sauce façon ketchup du chef</p> <p>/Quenelles - Sauce façon ketchup du chef</p> <p>Radiator 🐷 🐷 - Ratatouille</p> <p>Tome à l'ail des ours Bio 🌿 🐷</p> <p>Banane Bio 🌿</p>

Goûter



Lundi	Biscuit sablés de Retz Laitage goûter Brique jus de fruits
Mardi	Gaufrette chocolat Fruit gouter Laitage goûter
Mercredi	Pain (non fourni) - Fromage Compote Eau (non fournie)
Jeudi	Pain (non fourni) - et confiture ou pâtes a tartiner ou miel Laitage goûter Brique jus de fruits
Vendredi	Gâteau fourré à la fraise Laitage goûter Brique jus de fruits



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit sablés de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Blanquette de	Sauce béchamel , Crème fraîche, Sel fin, Oignon, Ciboulette, Eau, Bouillon de volaille	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Boulgour	Boulgour, Sel fin, Huile	Gluten
Brique jus de fruits	Jus de fruit/légume	
Cake au citron	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt fermier, Levure chimique/Bicarbonate, Sirop, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Carotte Bio râpée	Carotte, Échalote, Persil, Sel fin	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chou blanc - vinaigrette	Chou blanc, Échalote, Ciboulette, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Chou rouge Bio - vinaigrette	Échalote, Persil, Chou rouge, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Compote	Compote	
Eau (non fournie)	Eau	
Falafels	Falafels	Gluten
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
From'chaud	Fromage à tartiflette	Lait
Fromage	Fromage portion	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gaufrette chocolat	Gaufrette	Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gâteau fourré à la fraise	Biscuit moelleux	Gluten, Oeufs
Laitage goûter	Yaourt nature	Lait
Légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes, Sel fin, Raz El Hanout, Huile	Céleri, Sulfites
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Nappé caramel	Flan	Lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Pain (non fourni)	Pain	Gluten
Petits pois carottes	Huile, Sel fin, Ail, Petit pois	Sulfites
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Radiator	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ratatouille	Ratatouille	
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce façon blanquette	Sauce béchamel , Eau, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Sel fin, Oignon, Ciboulette	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon ketchup du chef	Garniture pizza, Tomate, Sucre semoule, Ketchup, Oignon, Paprika, Eau, Ail, Sel fin	Céleri, Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Taboulé à l'oriental	Semoule de blé, Préparation taboulé , Raisin	Gluten
Tomate farcie	Tomate farcie	Soja
Tome à l'ail des ours Bio	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt à la vanille Bio	Yaourt fermier	Lait
de haricots blancs	Haricot blanc, Ail, Persil	
de poulet	Sauté de poulet	
et citron	Citron	
et confiture ou pâtes a tartiner ou miel	Confiture	
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
à l'orientale	Garniture pizza, Tomate, Bouillon de légumes, Sel fin, Thym, Raz El Hanout, Eau	Céleri, Gluten